

## Harmonogram dnia

### 1. Stałe elementy dnia:

- **6:30–8:30** – przyjmowanie dzieci, rozmowy indywidualne, zabawy swobodne, adaptacja do warunków żłobka,
- **8:30–9:00** – śniadanie,
- **9:00–10:00** – zajęcia dydaktyczne, wychowawcze, zabawy kierowane i swobodne,
- 10:00-10:30- drugie śniadanie,
- **10:30–11:30** – codzienne spacery i zabawy na świeżym powietrzu, w wyjątkowych sytuacjach związanych nieogodnymi warunkami atmosferycznymi dzieciom proponuje się inne aktywności
- **11:30–12:00** – zupa
- **12:00–13:30** – odpoczynek w dwóch formach
  - **drzemka** na leżaczkach lub materacach,
  - **cicha aktywność** dla dzieci nieśpiących – wyciszenie na dywanie, przeglądanie książeczek, słuchanie muzyki relaksacyjnej, układanki, zabawy w kąciku ciszy,
- **13:30–14:00** – obiad,
- **14:00–16:30** – zabawy dowolne, zajęcia tematyczne, indywidualne wsparcie,
  - odbiór dzieci, rozmowy indywidualne z rodzicami, zabawy wyciszające.